

## **NOS METHODES ADAPTEES A CHAQUE PHASE DU BILAN**

### **PHASE PRELIMINAIRE**

Un entretien en face à face avec un consultant référent

Exploitation d'une production écrite sur votre situation actuelle, votre formation initiale, les métiers que vous avez exercés, vos attentes, vos objectifs, vos idées de projets, vos contraintes, vos atouts, les démarches effectuées.

Des tableaux de critères, d'auto-évaluation et de hiérarchisation

Des bilans d'étapes avec les objectifs entre chaque entretien

### **PHASE D'INVESTIGATION**

#### **BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL : mieux se connaître**

Des entretiens individualisés

Des questionnaires

Des tests psychotechniques, de personnalité, de centres d'intérêts et de motivations

Des grilles d'auto-évaluation

Des outils d'évaluation de soi par son entourage

Des grilles d'analyse des compétences

## **INDENTIFICATION ET EXPLORATION DES PISTES D'EVOLUTION POSSIBLES**

Des entretiens individualisés

De la documentation emplois/métiers et cibles professionnelles : CIDJ, ROME, l'encyclopédie des métiers de Parcouréo, Observatoires des métiers, Répertoires métiers, fiches de poste, des fiches de mobilité professionnelle

De la documentation sur l'offre de formation et les dispositifs de financement

Des rencontres avec des professionnels, des centres de formation et des mises en situation de travail

Des mises en relation avec des structures spécialisées

(Maison Départementale des Personnes Handicapées, Cap Emploi, chambres consulaires...)

Des bases de données d'entreprises

Des lieux ressources VAE et création d'entreprise

Des données économiques sur le marché de l'emploi : les débouchés, les types de contrat, les salaires

Des offres d'emploi et des sites utiles

Des vidéos

Des webconférences

### **PHASE DE CONCLUSION**

Valorisation de vos compétences par la remise d'un document de formalisation de l'ensemble de vos compétences et par un travail d'argumentation de vos compétences

Une co-construction d'un plan d'actions individualisé : les contacts, le planning des actions à mener, les outils CV, Lettres de motivation ...

Une co-rédaction d'un document de synthèse avec votre (vos) projet(s) professionnel(s) et ses caractéristiques détaillées

### **GESTION DE VOS PROJETS A 6 MOIS**

- Entretien conseil avec votre consultant référent
- Aménagement de votre projet si besoin